

## Vesperplan 1. Woche im Monat

Montag	Toast/Knäcke mit süßem Aufstrich+Kakao
Dienstag	dunkle Brötchen mit Ei, Gemüse
Mittwoch	Waffeln (selbstgemacht von und mit den Kindern)
Donnerstag	Obstsalat (selbstgemacht von und mit den Kindern)
Donnerstag	Gemügesticks mit Kräuterdip
Freitag	Brot mit Wurst, Gemüse

Das Frühstücksangebot richtet sich nach den Interessen der Kinder und wird in Absprache angefertigt.

## Vesperplan 2. Woche im Monat

Montag	Filinchen mit Schokocreame, Obst
Dienstag	Müsli/Cornflakes mit Milch, Gemüse
Mittwoch	Speisequark mit Marmelade bzw. gemischtem Obst
Donnerstag	Brot mit Käse, Gemüse
Freitag	dunkle Brötchen mit Frischkäse, Obst

Das Frühstücksangebot richtet sich nach den Interessen der Kinder und wird in Absprache angefertigt.

## Vesperplan 3. Woche im Monat

Montag	Müsli/Cornflakes mit Milch, Obst
Dienstag	Obstsalat (gemeinsam von und mit den Kindern zubereitet), Gemüse
Mittwoch	Zwieback/Filinchen/Knäcke mit Nuss-Nougat-Aufstrich, Obst
Donnerstag	Gemügesticks mit Kräuterquark
Freitag	Brötchen mit Aufstrich, Obst

Das Frühstücksangebot richtet sich nach den Interessen der Kinder und wird in Absprache angefertigt.

## Vesperplan 4. Woche im Monat

Montag	Zwieback mit Frischkäse, Obst
Dienstag	Knäcke mit Eibutter (gemeinsam von und mit den Kindern zubereitet) und Ei, Gemüse
Mittwoch	Speisequark mit Marmelade, Obst
Donnerstag	Filinchen mit Geflügelwiener, Kakao
Freitag	Brötchen mit Aufstrich/Belag, Gemüse

Das Frühstücksangebot richtet sich nach den Interessen der Kinder und wird in Absprache angefertigt.